

Innerer Frieden im Chaos des Alltags

GFK-Tagesseminar

Manchmal verlieren wir uns in Gedanken oder verstricken uns in Bewertungen und Urteilen über uns selbst oder andere. Wir denken, dies oder jenes müsste unbedingt geschehen oder auch dies oder jenes darf nicht sein. Wir sind überzeugt, unser innerer Friede ist von äußeren Bedingungen abhängig. Dann

fühlen wir uns vielleicht unzufrieden, hilflos oder verzweifelt oder wir kämpfen. Auf Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg, öffnen wir an diesem Tag gemeinsam den Raum, um im Hier und Jetzt anzukommen. Wir nehmen unsere Gefühle wahr und verbinden uns mit unseren Bedürfnissen, um genährt in den Alltag zurückzukehren. Das Seminar eignet sich zur Vertiefung oder Auffrischung der Haltung der GFK. Daher ist es hilfreich, wenn du die Grundlagen der GFK bereits kennst.



Seminarort:	Kloster Oberzell – Würzburg Tagungshaus Klara - Tel. 0931/4601-251
Datum:	10. Mai 2025 oder 21. Juni 2025
Beginn:	9:00 Uhr
Abschluss:	17:00 Uhr
Gebühr:	80 € zuzüglich Verpflegung: siehe Seminaranmeldung
Leitung:	Sven Schöllmann



- Trainer für Gewaltfreie Kommunikation
- Musiker
- Atemtherapeut



Auf dein Kommen freue ich mich.

Bitte sende deine Anmeldung an gewaltfrei@sonnenhaus-oberstrahlbach.com. Dann erhältst du eine Rechnung mit Bitte um Überweisung der Seminargebühr. Mit Eingang des Betrages ist deine Anmeldung verbindlich registriert.



gewaltfrei@sonnenhaus-oberstrahlbach.com
0176 -22937649
91413 Neustadt Aisch – Oberstrahlbach 1b

Sonnenhaus
Oberstrahlbach

Seminaranmeldung

Seminarartikel		Datum (bei mehrteiligen Seminaren 1.Modul)	Meine Seminargebühr (bei Selbsteinschätzung bitte eintragen)
Name, Vorname			
E-Mail			
Tel.		Erreichbar über ... (bitte ankreuzen)	
		<input type="radio"/> WhatsApp <input type="radio"/> Signal	
Straße		PLZ	Ort

Verpflegung bei Tagesseminaren

Hinweis: Aus hygienischen Gründen erlaubt das Kloster Oberzell das Mitbringen von Speisen und Getränken leider nicht. Ein Verzehr ist außerhalb des Klostergeländes möglich.

Mahlzeiten (Preise 2025 - gewünschtes bitte ankreuzen)	
<input type="radio"/> Mittagessen 19,90 €	<input type="radio"/> Kaffee/Kuchen 9,90 €
Wünsche (bei Bedarf bitte ankreuzen)	
<input type="radio"/> vegetarisch <input type="radio"/> vegan	<input type="radio"/> Unverträglichkeiten (bitte notieren)
	6,00 €/ Tag

Getränke werden direkt im Kloster abgerechnet. Die gewählten Mahlzeiten stellen wir dir mit der Seminargebühr in Rechnung und bitten um Überweisung an uns. Den Verpflegungsbetrag leiten wir bei Tagesseminaren ans Kloster weiter.

Übernachtung bei Mehrtagesseminaren

Übernachtungspreise sind Vollpensionspreise. Aufpreis bei nur einer Übernachtung von 13,00 €.

Zimmerauswahl (bitte ankreuzen)	Preise 2025 pro Tag/Person
<input type="radio"/> Einzelzimmer mit Dusche/WC inkl. Vollpension (Frühstück 13,90/Mittag 19,90/Kaffee 9,90/Abend 14,90)	126,60 €
<input type="radio"/> Doppelzimmer mit Dusche/WC inkl. Vollpension (Frühstück 13,90/Mittag 19,90/Kaffee 9,90/Abend 14,90)	119,60 €
Datum Anreisetag:	Datum Abreisetag:
Erste Mahlzeit:	Letzte Mahlzeit:

Getränke werden direkt im Kloster abgerechnet. Für Übernachtung und Verpflegung erhältst du eine Rechnung vom Kloster Oberzell unabhängig von der Seminargebühr.

Ort, Datum

Unterschrift

Ausfallgebühr bei Rücktritt.

weniger als 4 Wochen vor Veranstaltung 25% der Gesamtkosten,
weniger als 2 Wochen vor Veranstaltung 50% der Gesamtkosten
weniger als 1 Woche vor Veranstaltung 70% der Gesamtkosten
weniger als 4 Tage vor Veranstaltung 100% der Gesamtkosten

Bitte sende deine Anmeldung an: gewaltfrei@sonnenhaus-oberstrahlbach.com

Du erhältst von uns eine Rechnung. Sobald du diese beglichen hast, ist deine Buchung verbindlich.

Wir freuen uns auf dich!