

Mo, 11. Mai, 10-11.30 Uhr
Kräutergartenführung im Rahmen der Zukunftswoche Mainfranken* (vgl. regelmäßige Angebote)

Juni

So, 1. Juni, 11 Uhr und 13.30 Uhr
Kräutergartenführung im Rahmen des „Tag der offenen Gartentür“*
Beitrag: auf freiwilliger Basis, Treffpunkt: Kräutergarten

Mi, 4. Juni, 13.30 Uhr
„Die Wahrheit liegt im Wein, Wein segnet!“*
Ausflug nach Frickenhausen zum Terroir-Aussichtspunkt mit den Themen „Wein und Bibel“.
Info und Anmeldung bis 30.5.: Brigitte Laudenbacher, Tel. 0931/463184, Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

Juli

Fr, 4. Juli bis So, 6. Juli
20. Klosterradtour
In der Natur und an spirituellen Orten können die Teilnehmenden die Nähe Gottes suchen und sich von der franziskanischen Spiritualität inspirieren lassen. Die Touren haben eine Länge von 70 - 80 Kilometer mit Fahrrädern ohne Hilfsmittel.
Leitung: Matthias Hart, Sr. Regina Grehl
Infos folgen unter: www.oberzell.de

Fr, 11. Juli, 17 Uhr bis So, 13. Juli, 13 Uhr
Hoffen durch Handeln - Einführung in die Tiefenökologie*
Franziskanisches Grundlagenseminar zu Gerechtigkeit, Frieden und Bewahrung der Schöpfung für alle franziskanisch interessierten Menschen.
Trainerin: Gabi Bott (www.gabibott.de), Kosten: 250 Euro, Ort: Haus Klara, Anmeldung bis 30.6.: stefan.federbusch@franziskaner.de, Veranstalter:in: INFAG

Mo, 14. Juli, 18-20.30 Uhr
Waldauszeit – Geist und Seele baumeln lassen
Wir lassen die Heilkraft des Waldes auf uns wirken und nehmen uns bewusst als Teil des Ganzen wahr. Mit Achtsamkeitsübungen für Körper, Geist und Seele.
Begleitung: Sr. Beate Krug
Ort: Wald um Würzburg, Beitrag: auf freiwilliger Basis, Infos/Anmeldung bis 10.7.: sr.beate@oberzell.de, weiterer Termin: 25.8.2025

Mo, 14. Juli, 10-11.30 Uhr
Kräutergartenführung* (regelmäßige Angebote)

Sa, 19. Juli, 9.30-20.30 Uhr
Freut Euch in der Hoffnung - Wallfahrt im Heiligen Jahr
Fahrt nach Walldürn, Besuch Kirche und Wallfahrtsmuseum, weitere Infos: Sr. Lydia Kern, E-Mail: sr.lydia@oberzell.de
Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

Mo, 21. Juli, 19-21 Uhr
Abendliche Gartenzeit im Kloster
Einladung im Klostersgarten, die Geheimnisse von Gottes Schöpfung achtsam zu erleben. Spirituelle Impulse und Abschluss mit Liturgie. In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge im Bistum Würzburg, Leitung: Sr. Beate Krug und Sabine Mehling-Sitter
Kosten: 10 Euro, Anmeldung bis 8.7. per E-Mail an: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de

So, 27. Juli, 10-17 Uhr
Jubiläumssommerfest „60 Jahre St. Ludwig“ im Antonia-Werr-Zentrum
Buntes Programm, unter anderem mit Clowns ohne Grenzen, 10 Uhr Gottesdienst, weitere Infos: www.antonia-werr-zentrum.de

Do, 31. Juli, 14.30 Uhr bis So, 3. August, 10 Uhr
Aikido-Kurzexerzitien
Einzelexerzitien mit Aikido-Elementen, mehr Infos: www.aikidoexerzitien.de
Leitung: Ruth und Matthias Helfrich, Sr. Beatrix Barth
Kosten: 440 Euro/ermäßigt 260 Euro (inkl. Übernachtung/Verpflegung im Haus Klara)
Anmeldung bis 1.7.: haus-klara@oberzell.de

August

Sa, 2. August, 8.30-21 Uhr
Auf den Spuren der Hl. Elisabeth
Fahrt nach Marburg, weitere Infos: Sr. Lydia Kern, E-Mail: sr.lydia@oberzell.de, Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

Fr, 15. August, 9-11 Uhr
Kräuterweihe zu Mariä Himmelfahrt
Wunderschöne Marienbüschel aus dem Kräutergarten werden während des Gottesdienstes gesegnet und verteilt. Ort: Klosterkirche

Mo, 25. August, 18-20.30 Uhr
Waldauszeit (vgl. 14.7.)
Infos/Anmeldung bis 21.8.: sr.beate@oberzell.de

Do, 28. August, 16 Uhr bis So, 31. August, 13 Uhr
Bergauszeit für junge Erwachsene
In den Bergen des Chiemgau (Kloster Maria Eck, Siegsdorf) begleiten uns franziskanische Impulse. In Kooperation mit den Franziskaner-Minoriten für junge Erwachsene (18-40 Jahre). Kosten: 200 Euro, Begleitung: Sr. Beate Krug und Br. Markus Scholz, Anmeldung bis 15.7.: sr.beate@oberzell.de

September

Mi, 3. September, 16 Uhr
Kirchentüren – Himmelstüren
Menschen durchschreiten Tür und Zeit*
Führung im Würzburger Dom mit Gisela Lohrey anschl. Dämmerchoppen, Treffpunkt: Haupteingang Dom
Infos: Sr. Lydia Kern, E-Mail: sr.lydia@oberzell.de, Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

So, 7. September, 14-18 Uhr
Mit Bibel und Rucksack unterwegs*
Bei unserer Wanderung halten wir immer wieder inne, um uns durch biblische und franziskanische Impulse sowie naturpädagogische Elemente inspirieren zu lassen.
Begleitung: Michaela Landauer, Sr. Beate Krug, Anmeldung bis 1.9.: sr.beate@oberzell.de, Treffpunkt: Klosterpforte, Beitrag: auf freiwilliger Basis

So, 14. September, 10-17 Uhr
Tag des offenen Klosters im Bistum Würzburg im Rahmen des „Tag des offenen Denkmals“*
Klosterführungen, meditatives Angebot, Kräutergartenangebot mit Unterstützung des Oberzeller Kreises
Weitere Infos folgen: www.oberzell.de

Oktober

Fr, 3. Oktober, 19-20 Uhr
Transitusfeier in der Krypta
Die franziskanische Familie gedenkt dem Sterben des Hl. Franziskus. Ort: Krypta

Mo, 13. Oktober, 17 Uhr bis Fr, 17. Oktober, 10 Uhr
90 Stunden Kloster auf Zeit (vgl. 17.-21.3.)

Sa, 18. Oktober, 15 Uhr
Klosterführung mit Sr. Teresa Weimert im Rahmen des Würzburger Kulturherbstes* (vgl. regelmäßige Angebote)

November

Sa, 22. November und So, 23. November
Vorweihnachtliches Winterdorf im Antonia-Werr-Zentrum
Sa 17-21 Uhr, So 10 Uhr Gottesdienst, 11-17 Uhr
Weitere Infos: www.antonia-werr-zentrum.de

Dezember

Fr, 12. Dezember, 19 Uhr
Ein Raum für die Seele - Ökumenische Frauenliturgie am Freitagabend
Frauen verschiedener Konfessionen feiern gemeinsam Gottesdienst. Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und damit auch unsere Liturgie.
In Kooperation mit der katholischen Frauenseelsorge im Bistum Würzburg und der evang. luth. Frauenarbeit im Dekanat Würzburg, Ort: Klosterkirche St. Michael

Mo, 15. Dezember, 14.30 Uhr bis Fr, 19. Dezember, 10 Uhr
Exerzitien im Advent
Sich in der Stille auf Weihnachten einstellen. Gott will Mensch werden – in mir. Elemente sind das tägliche persönliche Begleitgespräch mit Impuls sowie Morgen- und Abendgebet in der Gruppe.
Leitung: Sr. Beatrix Barth, Kosten: 549 Euro/ermäßigt 299 Euro für Auszubildende ab 18 Jahren und Studierende (inkl. Übernachtung im EZ/Verpflegung im Haus Klara), Anmeldung bis 14.11.: haus-klara@oberzell.de

Änderungen vorbehalten.
Weitere Infos: www.oberzell.de

* in Zusammenarbeit mit

KEB Katholische
Erwachsenenbildung
im Bistum
Würzburg e.V.

VERANSTALTUNGEN Kloster Oberzell 2025



Oberzeller
Franziskanerinnen

REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Meditatives Abendgebet in der Klosterkirche

Zu Beginn der neuen Arbeitswoche innehalten. In der Stille und im Gebet dürfen wir neue Kraft schöpfen für alles, was uns belastet oder was uns im Alltag fordert. Keine Anmeldung erforderlich. Leitung: Schwesternteam
Termine: 3.2., 17.2., 10.3., 24.3., 7.4., 28.4., 5.5., 19.5., 2.6., 23.6., 7.7., 28.7., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12.2025

Klosterführung

Sr. Teresa Weimert gibt einen Einblick in die Geschichte des Klosters sowie in die Spiritualität der Gemeinschaft und den Auftrag ihrer Gründerin Antonia Werr. Die Klosterkirche sowie das beeindruckende Treppenhaus werden besucht. Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, Beitrag: auf freiwilliger Basis, Treffpunkt: Klosterpforte, Termine: 29.3., 18.10.



TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper

Die ruhigen Bewegungen des TaiChiChih führen zur eigenen Mitte und geben neue Energie. TaiChiChih wird in englischer Sprache unterrichtet, Übersetzung teilweise möglich. Die „moving meditations“ sind leicht zu erlernen. Termine: 7.5., 14.5., 21.5., jeweils 16-17 Uhr, Kosten: 25 Euro, Anmeldung an: sr.beatrix@oberzell.de

Kräutergartenführung

Hinter alten Klostermauern befindet sich einer der bekanntesten Kräutergärten Deutschlands. Erfahren Sie mehr über die Heilpflanzen und ihre richtige Anwendung von Apothekerin Katharina Mantel, Leiterin des Kräuertgartens. Kosten: 15 Euro, Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, Termine: 11.5., 14.7.



Gottesdienst in der Klosterkirche

Sie sind eingeladen, gemeinsam mit den Schwestern und der kath. Pfarrgemeinde Zell Gottesdienst zu feiern: Jeden Sonntag um 9 Uhr in der Klosterkirche St. Michael.

Februar

Mi, 5. Februar, 19 Uhr

Was erzählt uns die Bibel über Nachhaltigkeit?*

Schöpfungstheologische Ansätze für unser Handeln
Leitung: Sr. Beate Krug, Treffpunkt: Klostercafé
Weitere Infos: Sr. Lydia Kern, E-Mail: sr.lydia@oberzell.de
Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

Do, 6. Februar, 19 Uhr

Leben in liminalen Zeiten: Drei Antworten auf Krisen aus der Zeit des hl. Franziskus - und wir heute? *

Salon mit Impulsvortrag (Kerstin Möller, M.A., Mittelalterhistorikerin), Bildmeditation (Claudia Wührl, Künstlerin) und Begegnung, kostenfrei, Ort: Atelier Claudia Wührl, Anmeldung bis 3.2.: claudia1wuehrl3@gmail.com, Veranstalter:in: Claudia Wührl

Di, 18. Februar, 19 Uhr

Macht Euch die Erde untertan - und wo bleibt die Natur?*

Wie wir der Verantwortung für unsere Mitwelt gerecht werden können. Vortrag von Dr. Norbert Schäffer, Biologe und Vorsitzender des Landesbund für Vogel- und Naturschutz Bayern e.V., Beitrag: auf freiwilliger Basis, Ort: Antonia-Werr-Saal

März

Sa, 1. März, 14.30 Uhr bis Mi, 5. März, 10.30 Uhr
Exerzitien über Fasching im Haus Klara

Leitung: Sr. Beatrix Barth und Otmar Schneider
Kosten: 549 Euro, 299 Euro ermäßigt (inkl. Ü/Verpflegung), Anmeldung bis 1.2.: haus-klara@oberzell.de, Veranstalter:in: Haus Klara

Fr, 7. März, 19 Uhr

Weltgebetstag der Frauen: „wunderbar geschaffen“

Ökumenischer Gottesdienst, gestaltet vom ökumenischen Frauengottesdienst-Team Zell. Im Anschluss ist Raum und Zeit für Begegnung. Ort: Norbertussaal

Jeweils Mo, 10. März bis 14. April

Exerzitien im Alltag

Wir laden dazu ein, sich in der kommenden Fastenzeit ganz bewusst eine „Aus-Zeit“ mitten im Alltag zu gönnen (täglich ca. 30 Minuten für Stille, Gebet und einen Tagesrückblick). Daneben gibt es ein wöchentliches Austauschtreffen im Rahmen einer Gebetszeit. Montags: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4.2025, Begleitung: Sr. Juliana Seelmann, Beitrag: auf freiwilliger Basis, Anmeldung bis 19.2.: sr.juliana@oberzell.de

Di, 11. März, 19.30 Uhr

„Die stille Gewalt“ – Lesung mit Asha Hedayati

Gewalt gegen Frauen ist eines der drängendsten Probleme unserer Zeit, Ort: Lesecafé der Stadtbücherei im Falkenhaus, Eintritt: 12 €, ermäßigt 8 € (Karten nur an der Abendkasse), eine Kooperation von Wildwasser Würzburg e.V., der Erziehungs- und Familienberatung der Stadt Würzburg und dem Fachbereich Frauen der Oberzeller Franziskanerinnen.

Mo, 17. März, 17 Uhr bis Fr, 21. März, 10 Uhr
90 Stunden Kloster auf Zeit

Einblicke in das klösterliche Leben neben Arbeit oder Studium für junge Frauen (18-40 Jahre)
Begleitung: Sr. Juliana Seelmann, Sr. Beatrix Barth
Anmeldung und Infos: sr.beatrix@oberzell.de, Tel. 0931/4601-252, weiterer Termin: 13.-17.10.2025

Fr, 21. März, 14.30-17.30 Uhr

Wir feiern 800 Jahre Sonnengesang*

Vortrag von Br. Niklaus Kuster, anschließend gemeinsame Vesper, Ort: Norbertussaal, Veranstalter:in: Oberzeller Franziskanerinnen und Franziskaner-Minoriten Würzburg

Sa, 22. März, 10-19 Uhr

Arbeiten mit der systemischen Familienaufstellung*

Leitung/Anmeldung: Psychotherapeutische Praxis Anne Herzog, Tel. 09721/187272, E-Mail: praxis-anneherzog@t-online.de, Kosten: 80 Euro/100 Euro (ohne/mit Aufstellung) inkl. Verpflegung, Ort: Antonia-Werr-Saal, weitere Termine: 12.7., 15.11.2025

Sa, 29. März, 15 Uhr

Klosterführung mit Sr. Teresa Weimert*

(vgl. regelmäßige Angebote)

April

Mi, 2. April, 19 Uhr

„Das Reich Gottes ist Euch nahe...“*

Wir treten in diesem Bibeltext aus Lukas 10 in einen Dialog ein. Angeleitet in einem Bibliolog von Sr. Beatrix Barth. Treffpunkt: Klostercafé, Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

Sa, 5. April, 14-18 Uhr

Aikido-Meditation*

Mit einfachen Schwert- und Partner:innen-Übungen aus dem Aikido
Leitung: Sr. Beatrix Barth, Matthias und Ruth Helfrich
Kosten: 25 Euro, 15 Euro ermäßigt, Anmeldung bis 1.4.: sr.beatrix@oberzell.de, Veranstalter:in: Haus Klara

Do, 17. April, 16 Uhr bis So, 20. April, 11 Uhr
Kar- und Ostertage in Gemeinschaft feiern

Die Schwestern des Konvents Magdala laden Frauen zwischen 20 und 40 Jahren ein, Alltag und Festtage miteinander zu teilen. Beitrag: auf freiwilliger Basis, Leitung: Sr. Juliana Seelmann und Konvent, Anmeldung: sr.juliana@oberzell.de

Do, 17. April, 15 Uhr bis So, 20. April 13 Uhr
Osterkurs im Haus Klara

Die Ostertage erleben wir im Wechsel von stillen Zeiten, im Austausch in der Gruppe und den Liturgien, die wir mit der Klostersgemeinschaft und als Gruppe feiern. Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Kosten: 390 Euro, Anmeldung bis 8.3.: haus-klara@oberzell.de, Veranstalter:in: Haus Klara

Mo, 21. April, ab 9 Uhr

Pilgern mit Generaloberin Sr. Katharina Ganz

Vom Kloster Oberzell über die Zeller Spitze in die Stadt
Treffpunkt: vor der Klosterkirche

Mai

Sa, 3. Mai, 10 Uhr

Feier der Professjubiläen

Gottesdienst zum Diamantenen, Eisernen und Gnadenvollen Professjubiläum, Ort: Klosterkirche St. Michael

So, 4. Mai, 10-18 Uhr

Autofreier Sonntag Antonia-Werr-Zentrum

Weitere Infos: www.antonia-werr-zentrum.de

Mi, 7., 14. und 21. Mai, 16-17 Uhr

TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper*

Stille im Kloster erfahren, neue Kraft mitten im Alltag tanken. Kosten: 25 Euro, Anmeldung: sr.beatrix@oberzell.de, Tel. 0931/4601-252, Ort: Norbertussaal

Sa, 10. Mai, 10-17 Uhr

Oasentag für Frauen

Ein Tag zu Gast im Kloster Oberzell

Eine kleine Auszeit im Kloster, mit Meditation und spirituellen Impulsen, Zeit für Stille und für den Austausch. Leitung: Sr. Beatrix Barth und Sabine Mehling-Sitter, Kosten: 40 Euro (Kursgebühr, veget. Mittagessen, Kaffee/Kuchen), Ort: Haus Klara, Anmeldung bis 21.4.: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de, in Kooperation mit der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg



Änderungen vorbehalten.

Details und weitere Veranstaltungen: www.oberzell.de

Oberzeller Franziskanerinnen

Kloster Oberzell 1

97299 Zell am Main

Tel. 0931 / 4601-0

E-Mail: kloster@oberzell.de

Website: www.oberzell.de

www.facebook.com/KlosterOberzell

www.instagram.com/KlosterOberzell

www.youtube.com/@KlosterOberzell

