

**Mo, 11. Mai, 10-11.30 Uhr**  
**Kräutergartenführung im Rahmen der Zukunftswoche Mainfranken\*** (vgl. regelmäßige Angebote)

## Juni

**So, 1. Juni, 11 Uhr und 13.30 Uhr**  
**Kräutergartenführung im Rahmen des „Tag der offenen Gartentür“\***  
Beitrag: auf freiwilliger Basis, Treffpunkt: Kräutergarten

**Mi, 4. Juni, 13.30 Uhr**  
**„Die Wahrheit liegt im Wein, Wein segnet!“\***  
Ausflug nach Frickenhausen zum Terroir-Aussichtspunkt mit den Themen „Wein und Bibel“.  
Info und Anmeldung bis 30.5.: Brigitte Laudenbacher, Tel. 0931/463184, Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

## Juli

**Fr, 4. Juli bis So, 6. Juli**  
**20. Klosterradtour**  
In der Natur und an spirituellen Orten können die Teilnehmenden die Nähe Gottes suchen und sich von der franziskanischen Spiritualität inspirieren lassen. Die Touren haben eine Länge von 70 - 80 Kilometer mit Fahrrädern ohne Hilfsmittel.  
Leitung: Matthias Hart, Sr. Regina Grehl  
Infos folgen unter: [www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)

**Fr, 11. Juli, 17 Uhr bis So, 13. Juli, 13 Uhr**  
**Hoffen durch Handeln - Einführung in die Tiefenökologie\***  
Franziskanisches Grundlagenseminar zu Gerechtigkeit, Frieden und Bewahrung der Schöpfung für alle franziskanisch interessierten Menschen.  
Trainerin: Gabi Bott ([www.gabibott.de](http://www.gabibott.de)),  
Kosten: 250 Euro, Ort: Haus Klara, Anmeldung bis 30.6.: [stefan.federbusch@franziskaner.de](mailto:stefan.federbusch@franziskaner.de),  
Veranstalter:in: INFAG

**Mo, 14. Juli, 18-20.30 Uhr**  
**Waldauszeit – Geist und Seele baumeln lassen**  
Wir lassen die Heilkraft des Waldes auf uns wirken und nehmen uns bewusst als Teil des Ganzen wahr. Mit Achtsamkeitsübungen für Körper, Geist und Seele.  
Begleitung: Sr. Beate Krug  
Ort: Wald um Würzburg, Beitrag: auf freiwilliger Basis, Infos/Anmeldung bis 10.7.: [sr.beate@oberzell.de](mailto:sr.beate@oberzell.de), weiterer Termin: 25.8.2025

**Mo, 14. Juli, 10-11.30 Uhr**  
**Kräutergartenführung\*** (regelmäßige Angebote)

**Sa, 19. Juli, 9.30-20.30 Uhr**  
**Freut Euch in der Hoffnung - Wallfahrt im Heiligen Jahr**  
Fahrt nach Walldürn, Besuch Kirche und Wallfahrtsmuseum, weitere Infos: Sr. Lydia Kern,  
E-Mail: [sr.lydia@oberzell.de](mailto:sr.lydia@oberzell.de)  
Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

**Mo, 21. Juli, 19-21 Uhr**  
**Abendliche Gartenzeit im Kloster**  
Einladung im Klostersgarten, die Geheimnisse von Gottes Schöpfung achtsam zu erleben. Spirituelle Impulse und Abschluss mit Liturgie. In Kooperation mit dem Referat Frauenseelsorge im Bistum Würzburg,  
Leitung: Sr. Beate Krug und Sabine Mehling-Sitter  
Kosten: 10 Euro, Anmeldung bis 8.7. per E-Mail an: [frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de](mailto:frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de)

**So, 27. Juli, 10-17 Uhr**  
**Jubiläumssommerfest „60 Jahre St. Ludwig“ im Antonia-Werr-Zentrum**  
Buntes Programm, unter anderem mit Clowns ohne Grenzen, 10 Uhr Gottesdienst, weitere Infos: [www.antonia-werr-zentrum.de](http://www.antonia-werr-zentrum.de)

**Do, 31. Juli, 14.30 Uhr bis So, 3. August, 10 Uhr**  
**Aikido-Kurzexerzitien**  
Einzelexerzitien mit Aikido-Elementen, mehr Infos: [www.aikidoexerzitien.de](http://www.aikidoexerzitien.de)  
Leitung: Ruth und Matthias Helfrich, Sr. Beatrix Barth  
Kosten: 440 Euro/ermäßigt 260 Euro (inkl. Übernachtung/Verpflegung im Haus Klara)  
Anmeldung bis 1.7.: [haus-klara@oberzell.de](mailto:haus-klara@oberzell.de)

## August

**Sa, 2. August, 8.30-21 Uhr**  
**Auf den Spuren der Hl. Elisabeth**  
Fahrt nach Marburg, weitere Infos: Sr. Lydia Kern,  
E-Mail: [sr.lydia@oberzell.de](mailto:sr.lydia@oberzell.de),  
Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

**Fr, 15. August, 9-11 Uhr**  
**Kräuterweihe zu Mariä Himmelfahrt**  
Wunderschöne Marienbüschel aus dem Kräutergarten werden während des Gottesdienstes gesegnet und verteilt. Ort: Klosterkirche

**Mo, 25. August, 18-20.30 Uhr**  
**Waldauszeit** (vgl. 14.7.)  
Infos/Anmeldung bis 21.8.: [sr.beate@oberzell.de](mailto:sr.beate@oberzell.de)

**Do, 28. August, 16 Uhr bis So, 31. August, 13 Uhr**  
**Bergauszeit für junge Erwachsene**  
In den Bergen des Chiemgau (Kloster Maria Eck, Siegsdorf) begleiten uns franziskanische Impulse. In Kooperation mit den Franziskaner-Minoriten für junge Erwachsene (18-40 Jahre). Kosten: 200 Euro,  
Begleitung: Sr. Beate Krug und Br. Markus Scholz,  
Anmeldung bis 15.7.: [sr.beate@oberzell.de](mailto:sr.beate@oberzell.de)

## September

**Mi, 3. September, 16 Uhr**  
**Kirchentüren – Himmelstüren**  
**Menschen durchschreiten Tür und Zeit\***  
Führung im Würzburger Dom mit Gisela Lohrey anschl. Dämmerchoppen, Treffpunkt: Haupteingang Dom  
Infos: Sr. Lydia Kern, E-Mail: [sr.lydia@oberzell.de](mailto:sr.lydia@oberzell.de),  
Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

**So, 7. September, 14-18 Uhr**  
**Mit Bibel und Rucksack unterwegs\***  
Bei unserer Wanderung halten wir immer wieder inne, um uns durch biblische und franziskanische Impulse sowie naturpädagogische Elemente inspirieren zu lassen.  
Begleitung: Michaela Landauer, Sr. Beate Krug,  
Anmeldung bis 1.9.: [sr.beate@oberzell.de](mailto:sr.beate@oberzell.de),  
Treffpunkt: Klosterpforte, Beitrag: auf freiwilliger Basis

**So, 14. September, 10-17 Uhr**  
**Tag des offenen Klosters im Bistum Würzburg im Rahmen des „Tag des offenen Denkmals“\***  
Klosterführungen, meditatives Angebot, Kräutergartenangebot mit Unterstützung des Oberzeller Kreises  
Weitere Infos folgen: [www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)

## Oktober

**Fr, 3. Oktober, 19-20 Uhr**  
**Transitusfeier in der Krypta**  
Die franziskanische Familie gedenkt dem Sterben des Hl. Franziskus. Ort: Krypta

**Mo, 13. Oktober, 17 Uhr bis Fr, 17. Oktober, 10 Uhr**  
**90 Stunden Kloster auf Zeit** (vgl. 17.-21.3.)

**Sa, 18. Oktober, 15 Uhr**  
**Klosterführung mit Sr. Teresa Weimert im Rahmen des Würzburger Kulturherbstes\*** (vgl. regelmäßige Angebote)

## November

**Sa, 22. November und So, 23. November**  
**Vorweihnachtliches Winterdorf im Antonia-Werr-Zentrum**  
Sa 17-21 Uhr, So 10 Uhr Gottesdienst, 11-17 Uhr  
Weitere Infos: [www.antonia-werr-zentrum.de](http://www.antonia-werr-zentrum.de)

## Dezember

**Fr, 12. Dezember, 19 Uhr**  
**Ein Raum für die Seele - Ökumenische Frauenliturgie am Freitagabend**  
Frauen verschiedener Konfessionen feiern gemeinsam Gottesdienst. Aktuelle Themen bestimmen unser Leben und damit auch unsere Liturgie.  
In Kooperation mit der katholischen Frauenseelsorge im Bistum Würzburg und der evang. luth. Frauenarbeit im Dekanat Würzburg, Ort: Klosterkirche St. Michael

**Mo, 15. Dezember, 14.30 Uhr bis Fr, 19. Dezember, 10 Uhr**  
**Exerzitien im Advent**  
Sich in der Stille auf Weihnachten einstellen. Gott will Mensch werden – in mir. Elemente sind das tägliche persönliche Begleitgespräch mit Impuls sowie Morgen- und Abendgebet in der Gruppe.  
Leitung: Sr. Beatrix Barth, Kosten: 549 Euro/ermäßigt 299 Euro für Auszubildende ab 18 Jahren und Studierende (inkl. Übernachtung im EZ/Verpflegung im Haus Klara), Anmeldung bis 14.11.: [haus-klara@oberzell.de](mailto:haus-klara@oberzell.de)

**Änderungen vorbehalten.**  
**Weitere Infos: [www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)**

\* in Zusammenarbeit mit

**KEB** Katholische  
Erwachsenenbildung  
im Bistum  
Würzburg e.V.

# VERANSTALTUNGEN Kloster Oberzell 2025



Oberzeller  
Franziskanerinnen



## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

### Meditatives Abendgebet in der Klosterkirche

Zu Beginn der neuen Arbeitswoche innehalten. In der Stille und im Gebet dürfen wir neue Kraft schöpfen für alles, was uns belastet oder was uns im Alltag fordert. Keine Anmeldung erforderlich. Leitung: Schwesternteam  
Termine: 3.2., 17.2., 10.3., 24.3., 7.4., 28.4., 5.5., 19.5., 2.6., 23.6., 7.7., 28.7., 15.9., 29.9., 13.10., 27.10., 10.11., 24.11., 8.12.2025

### Klosterführung

Sr. Teresa Weimert gibt einen Einblick in die Geschichte des Klosters sowie in die Spiritualität der Gemeinschaft und den Auftrag ihrer Gründerin Antonia Werr. Die Klosterkirche sowie das beeindruckende Treppenhaus werden besucht. Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, Beitrag: auf freiwilliger Basis, Treffpunkt: Klosterpforte, Termine: 29.3., 18.10.



### TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper

Die ruhigen Bewegungen des TaiChiChih führen zur eigenen Mitte und geben neue Energie. TaiChiChih wird in englischer Sprache unterrichtet, Übersetzung teilweise möglich. Die „moving meditations“ sind leicht zu erlernen. Termine: 7.5., 14.5., 21.5., jeweils 16-17 Uhr, Kosten: 25 Euro, Anmeldung an: sr.beatrix@oberzell.de

### Kräutergartenführung

Hinter alten Klostermauern befindet sich einer der bekanntesten Kräutergärten Deutschlands. Erfahren Sie mehr über die Heilpflanzen und ihre richtige Anwendung von Apothekerin Katharina Mantel, Leiterin des Kräuertergartens. Kosten: 15 Euro, Anmeldung: kloster@oberzell.de oder Tel. 0931/4601-102, Termine: 11.5., 14.7.



### Gottesdienst in der Klosterkirche

Sie sind eingeladen, gemeinsam mit den Schwestern und der kath. Pfarrgemeinde Zell Gottesdienst zu feiern: Jeden Sonntag um 9 Uhr in der Klosterkirche St. Michael.

## Februar

**Mi, 5. Februar, 19 Uhr**

### Was erzählt uns die Bibel über Nachhaltigkeit?\*

Schöpfungstheologische Ansätze für unser Handeln  
Leitung: Sr. Beate Krug, Treffpunkt: Klostercafé  
Weitere Infos: Sr. Lydia Kern, E-Mail: sr.lydia@oberzell.de  
Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

**Do, 6. Februar, 19 Uhr**

### Leben in liminalen Zeiten: Drei Antworten auf Krisen aus der Zeit des hl. Franziskus - und wir heute? \*

Salon mit Impulsvortrag (Kerstin Möller, M.A., Mittelalterhistorikerin), Bildmeditation (Claudia Wührl, Künstlerin) und Begegnung, kostenfrei, Ort: Atelier Claudia Wührl, Anmeldung bis 3.2.: claudia1wuehrl3@gmail.com, Veranstalter:in: Claudia Wührl

**Di, 18. Februar, 19 Uhr**

### Macht Euch die Erde untertan - und wo bleibt die Natur?\*

Wie wir der Verantwortung für unsere Mitwelt gerecht werden können. Vortrag von Dr. Norbert Schäffer, Biologe und Vorsitzender des Landesbund für Vogel- und Naturschutz Bayern e.V., Beitrag: auf freiwilliger Basis, Ort: Antonia-Werr-Saal

## März

**Sa, 1. März, 14.30 Uhr bis Mi, 5. März, 10.30 Uhr**  
**Exerzitien über Fasching im Haus Klara**

Leitung: Sr. Beatrix Barth und Otmar Schneider  
Kosten: 549 Euro, 299 Euro ermäßigt (inkl. Ü/Verpflegung), Anmeldung bis 1.2.: haus-klara@oberzell.de, Veranstalter:in: Haus Klara

**Fr, 7. März, 19 Uhr**

### Weltgebetstag der Frauen: „wunderbar geschaffen“

Ökumenischer Gottesdienst, gestaltet vom ökumenischen Frauengottesdienst-Team Zell. Im Anschluss ist Raum und Zeit für Begegnung. Ort: Norbertussaal

**Jeweils Mo, 10. März bis 14. April**

### Exerzitien im Alltag

Wir laden dazu ein, sich in der kommenden Fastenzeit ganz bewusst eine „Aus-Zeit“ mitten im Alltag zu gönnen (täglich ca. 30 Minuten für Stille, Gebet und einen Tagesrückblick). Daneben gibt es ein wöchentliches Austauschtreffen im Rahmen einer Gebetszeit. Montags: 10.3., 17.3., 24.3., 31.3., 7.4., 14.4.2025, Begleitung: Sr. Juliana Seelmann, Beitrag: auf freiwilliger Basis, Anmeldung bis 19.2.: sr.juliana@oberzell.de

**Di, 11. März, 19.30 Uhr**

### „Die stille Gewalt“ – Lesung mit Asha Hedayati

Gewalt gegen Frauen ist eines der drängendsten Probleme unserer Zeit, Ort: Lesecafé der Stadtbücherei im Falkenhaus, Eintritt: 12 €, ermäßigt 8 € (Karten nur an der Abendkasse), eine Kooperation von Wildwasser Würzburg e.V., der Erziehungs- und Familienberatung der Stadt Würzburg und dem Fachbereich Frauen der Oberzeller Franziskanerinnen.

**Mo, 17. März, 17 Uhr bis Fr, 21. März, 10 Uhr**  
**90 Stunden Kloster auf Zeit**

Einblicke in das klösterliche Leben neben Arbeit oder Studium für junge Frauen (18-40 Jahre)  
Begleitung: Sr. Juliana Seelmann, Sr. Beatrix Barth  
Anmeldung und Infos: sr.beatrix@oberzell.de, Tel. 0931/4601-252, weiterer Termin: 13.-17.10.2025

**Fr, 21. März, 14.30-17.30 Uhr**

### Wir feiern 800 Jahre Sonnengesang\*

Vortrag von Br. Niklaus Kuster, anschließend gemeinsame Vesper, Ort: Norbertussaal, Veranstalter:in: Oberzeller Franziskanerinnen und Franziskaner-Minoriten Würzburg

**Sa, 22. März, 10-19 Uhr**

### Arbeiten mit der systemischen Familienaufstellung\*

Leitung/Anmeldung: Psychotherapeutische Praxis Anne Herzog, Tel. 09721/187272, E-Mail: praxis-anneherzog@t-online.de, Kosten: 80 Euro/100 Euro (ohne/mit Aufstellung) inkl. Verpflegung, Ort: Antonia-Werr-Saal, weitere Termine: 12.7., 15.11.2025

**Sa, 29. März, 15 Uhr**

### Klosterführung mit Sr. Teresa Weimert\*

(vgl. regelmäßige Angebote)

## April

**Mi, 2. April, 19 Uhr**

### „Das Reich Gottes ist Euch nahe...“\*

Wir treten in diesem Bibeltext aus Lukas 10 in einen Dialog ein. Angeleitet in einem Bibliolog von Sr. Beatrix Barth. Treffpunkt: Klostercafé, Veranstalter:in: Antonia-Werr-Kreis

**Sa, 5. April, 14-18 Uhr**

### Aikido-Meditation\*

Mit einfachen Schwert- und Partner:innen-Übungen aus dem Aikido  
Leitung: Sr. Beatrix Barth, Matthias und Ruth Helfrich  
Kosten: 25 Euro, 15 Euro ermäßigt, Anmeldung bis 1.4.: sr.beatrix@oberzell.de, Veranstalter:in: Haus Klara

**Do, 17. April, 16 Uhr bis So, 20. April, 11 Uhr**

### Kar- und Ostertage in Gemeinschaft feiern

Die Schwestern des Konvents Magdala laden Frauen zwischen 20 und 40 Jahren ein, Alltag und Festtage miteinander zu teilen. Beitrag: auf freiwilliger Basis, Leitung: Sr. Juliana Seelmann und Konvent, Anmeldung: sr.juliana@oberzell.de

**Do, 17. April, 15 Uhr bis So, 20. April 13 Uhr**  
**Osterkurs im Haus Klara**

Die Ostertage erleben wir im Wechsel von stillen Zeiten, im Austausch in der Gruppe und den Liturgien, die wir mit der Klostersgemeinschaft und als Gruppe feiern. Begleitung: Sr. Beatrix Barth, Kosten: 390 Euro, Anmeldung bis 8.3.: haus-klara@oberzell.de, Veranstalter:in: Haus Klara

**Mo, 21. April, ab 9 Uhr**

### Pilgern mit Generaloberin Sr. Katharina Ganz

Vom Kloster Oberzell über die Zeller Spitze in die Stadt  
Treffpunkt: vor der Klosterkirche

## Mai

**Sa, 3. Mai, 10 Uhr**

### Feier der Professjubiläen

Gottesdienst zum Diamantenen, Eisernen und Gnadenvollen Professjubiläum, Ort: Klosterkirche St. Michael

**So, 4. Mai, 10-18 Uhr**

### Autofreier Sonntag Antonia-Werr-Zentrum

Weitere Infos: www.antonia-werr-zentrum.de

**Mi, 7., 14. und 21. Mai, 16-17 Uhr**

### TaiChiChih mit Sr. Antonia Cooper\*

Stille im Kloster erfahren, neue Kraft mitten im Alltag tanken. Kosten: 25 Euro, Anmeldung: sr.beatrix@oberzell.de, Tel. 0931/4601-252, Ort: Norbertussaal

**Sa, 10. Mai, 10-17 Uhr**

### Oasentag für Frauen

### Ein Tag zu Gast im Kloster Oberzell

Eine kleine Auszeit im Kloster, mit Meditation und spirituellen Impulsen, Zeit für Stille und für den Austausch. Leitung: Sr. Beatrix Barth und Sabine Mehling-Sitter, Kosten: 40 Euro (Kursgebühr, veget. Mittagessen, Kaffee/Kuchen), Ort: Haus Klara, Anmeldung bis 21.4.: frauenseelsorge@bistum-wuerzburg.de, in Kooperation mit der Frauenseelsorge im Bistum Würzburg



Änderungen vorbehalten.

Details und weitere Veranstaltungen: [www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)

Oberzeller Franziskanerinnen

Kloster Oberzell 1

97299 Zell am Main

Tel. 0931 / 4601-0

E-Mail: [kloster@oberzell.de](mailto:kloster@oberzell.de)

Website: [www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)

[www.facebook.com/KlosterOberzell](https://www.facebook.com/KlosterOberzell)

[www.instagram.com/KlosterOberzell](https://www.instagram.com/KlosterOberzell)

[www.youtube.com/@KlosterOberzell](https://www.youtube.com/@KlosterOberzell)

