



Mosaikwand im Kloster

*Leise  
tritt es  
über deine Schwelle  
das Licht,  
blüht die Farben  
einer neuen Zeit  
auf die Wände,  
verwandelt  
den Staub deiner Tage  
zu Gold  
mit seinem leichten Schritt  
und legt um deine Ängste,  
deine Zweifel  
warm seinen Mantel:  
Fürchte dich nicht!*

*Isabella Schneider*

## Termin

Samstag, **01.03.2025**, 14.30 Uhr bis  
Mittwoch, **05.03.2025**, 10.30 Uhr

## Ort

Haus Klara  
Kloster Oberzell 2  
97299 Zell am Main

Eine Anfahrtsbeschreibung und  
Hinweise zum Parken finden Sie auf der  
Homepage von Haus Klara:  
[www.hausklara.de](http://www.hausklara.de)

## Kosten

**549,- Euro** (Ermäßigung auf Anfrage)

**299,- Euro für Auszubildende ab 18 Jahren und  
Studierende**

Im Preis enthalten sind Kurskosten und  
Begleitung, Vollverpflegung und Übernachtung im  
Einzelzimmer.

Für Teilnehmer/innen aus der Diözese Würzburg  
kann nach Kursende ein Zuschuss beantragt  
werden.



romanisches Klostertor

# Der Buntheit meines Lebens trauen

## Exerzitien über Fasching



**1. - 5. März 2025**

**im Haus Klara,  
Kloster Oberzell  
bei Würzburg**



Referat Geistliches Leben



Haus Klara

## Der Buntheit meines Lebens trauen

### Drei Tage im Schweigen

#### Exerzitien im Kloster Oberzell

Diese Tage bieten sich für Alle an, die Exerzitien (= geistliche Übungen) kennenlernen möchten oder auch schon kennen und eine Alternative zu Fasching suchen. Still werden, da sein, den bunten Seiten meiner Biografie nachgehen. Diese Tage laden ein, sich auf die Spurensuche zu begeben und meinem Lebendig-Werden wieder neu oder mehr Raum zu geben. Ich darf die Spuren Gottes in der Vielfalt meines Lebens entdecken.

Zu Beginn der Tage gibt es eine Hinführung ins Schweigen und in die Praxis der Exerzitien. Kleine angeleitete Übungen helfen, in die Stille zu finden. Gefühle und Gedanken können sich in diesen Tagen ordnen, Energie und Kraft für den Alltag können wir neu schöpfen.

#### Elemente der Exerzitien sind:

- ✓ Gemeinsames Morgen- und Abendlob
- ✓ Zeit für Gebet und Meditation
- ✓ Zeit zum Spaziergehen in der Natur
- ✓ tägliches Begleitgespräch am Sonntag, Montag und Dienstag
- ✓ Durchgängiges Schweigen

**Teilnehmer:innen:** max. 12 Personen

#### Anmeldung und weitere Infos bei:

Bitte bis zum 01.02.2025 mit  
nebenstehendem Formular an  
haus-klara@oberzell.de

Sr. Beatrix Barth, Kloster Oberzell 2,  
97299 Zell am Main  
Tel: 0931-4601-252  
Fax: 0931-4601-250  
home: www.oberzell.de  
www.hausklara.de

### Begleitung



#### Sr. Beatrix Barth

Oberzeller Franziskanerin  
seit 2000, Hausleiterin,  
Gestaltpädagogin IGB,  
Exerzitienbegleiterin



Haus Klara



#### Otmar Schneider

Pastoralreferent im Referat  
Geistliches Leben,  
Exerzitienbegleiter



Referat Geistliches Leben

## Anmeldeformular für die Exerzitien 2025

Für das Angebot „Exerzitien über Fasching“ vom 01.-05.03.2025 im Haus Klara melde ich mich verbindlich an.  
Bei Stornierung nach dem 01.02.2025 ist eine Ausfallgebühr von 100.-€ fällig.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum (optional)

Datum und Unterschrift



Haus Klara



Referat Geistliches Leben