

Absender:

## Termin

Montag, **11.12.2023**, 12.00 Uhr bis  
Freitag, **15.12.2023**, 9.00 Uhr

## Ort

Haus Klara  
Kloster Oberzell 2  
97299 Zell am Main

Eine Anfahrtsbeschreibung und  
Hinweise zum Parken finden Sie auf der  
Homepage von Haus Klara:  
[www.hausklara.de](http://www.hausklara.de)

## Kosten

**495.- Euro** (Ermäßigung auf Anfrage)

Im Preis enthalten sind Kurskosten, Verpflegung  
und Übernachtung im EZ.

Für Teilnehmer/innen aus der Diözese Würzburg  
kann nach Kursende ein Zuschuss beantragt  
werden.



**Gott, du wartest auf mich.  
So wie ich bin,  
darf ich vor dir sein.**

bitte  
freimachen

**Haus Klara**  
Kloster Oberzell 2  
97299 Zell a.M.

# Gönn Dir Zeit zum Aufatmen

## Kurzexerziten im Advent



**Drei Tage im Schweigen**

**11. - 15.12.2023**

**im Haus Klara,  
Kloster Oberzell**



Referat Geistliches Leben



Haus Klara

## Gönn Dir Zeit zum Aufatmen

### Drei Tage im Schweigen

#### Kurzexerzitionen im Kloster Oberzell

Diese Tage bieten sich für Alle an, die Exerzitionen (= geistliche Übungen) kennenlernen möchten (oder auch schon kennen) und für sich in der oft „gefüllten“ und hektischen Zeit vor Weihnachten eine Auszeit suchen. Den Advent einmal anders erleben, still werden, da sein.

Zu Beginn der Tage gibt es eine Hinführung ins Schweigen und in die Praxis der Exerzitionen. Kleine angeleitete Übungen helfen, in die Stille zu finden. Gemeinsam suchen wir einmal am Tag im Klosterbereich einen Ort zum Verweilen und Betrachten auf. Gefühle und Gedanken können sich in diesen Tagen ordnen, Energie und Kraft für den Alltag können wir neu schöpfen.

#### Elemente der Exerzitionen sind:

- ✓ Gemeinsames Morgen- und Abendlob
- ✓ Zeit für Gebet und Meditation
- ✓ Zeit zum Spaziergehen in der Natur
- ✓ Tägliches Begleitgespräch
- ✓ Durchgängiges Schweigen



**TN: 10** Personen

#### Anmeldung und weitere Infos bei:

Bitte bis zum 11.11.2023 nur mit nebenstehendem Formular an [sr.beatrix@oberzell.de](mailto:sr.beatrix@oberzell.de)

Sr. Beatrix Barth, Kloster Oberzell 2,  
97299 Zell am Main  
Tel: 0931-4601-252  
Fax: 0931-4601-250  
home: [www.oberzell.de](http://www.oberzell.de)  
[www.hausklara.de](http://www.hausklara.de)

### Begleitung



#### Sr. Beatrix Barth

Oberzeller Franziskanerin  
seit 2000, Hausleiterin,  
Gestaltpädagogin IGB,  
Exerzitionenbegleiterin i.A.



#### Otmar Schneider

Pastoralreferent im Referat  
Geistliches Leben,  
Exerzitionenbegleiter



Referat Geistliches Leben

## Anmeldeformular für die Kurzexerzitionen 2023

Für das Angebot „Kurzexerzitionen im Advent“ vom 11. - 15.12.2023 im Haus Klara melde ich mich verbindlich an.

Bei Stornierung nach dem 27.11.2023 ist eine Ausfallgebühr von 100.-€ fällig.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Wohnort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Möchten Sie vegetarisch oder vegan essen?

Bitte geben Sie evtl. Lebensmittelunverträglichkeiten an.

Datum und Unterschrift



Haus Klara



Referat Geistliches Leben